

**Menu prévu en cas de grève et de possibilité d'accueillir les enfants le midi**  
 Coupelle de pâté de volaille(7)  
 Salade semoule, légumes et thon  
 (pois chiche, carottes, petits pois, poivrons, tomates)(1+4+9)  
 Chips ou tomates cerises  
 Compote  
 Biscuit(1+3+7+8)  
 Goûter : biscuit(1+3+7+8)

**MENU RESTAURATION MUNICIPALE  
 MOIS DE JUILLET 2020  
 LOISIRS  
 CENTRE DE**



VBF = Viande Bovine Française  
 VPF = Viande Porcine Française  
 VF = Volaille du grand Sud Ouest  
 PF = Poisson frais issu de la pêche Française  
 AB = Agriculture Biologique  
 BBC = Bleu Blanc Cœur  
 IGP = Indication Géographique Protégée  
 MSC = Marine Stewardship Council (pêche durable)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE DU 06 JUILLET AU 10 JUILLET 2020</b>				
<b>06 PAIN BBC(1)</b>	<b>07 PAIN BBC(1)</b>	<b>08 PAIN BBC(1)</b>	<b>09 PAIN BBC(1)</b>	<b>10 PAIN BBC(1)</b>
Betterave vinaigrette(12) Tarte aux légumes(1+3+7) Salade verte(12) Liegeois chocolat(7) Fruit de saison Goûter : pain(1) + fromage(7)	Tomates et dés de fromage(7+12) Tajine d'agneau(12) Semoule Bio(1) Eclair au chocolat(1+3+7+8) Goûter : pain(1) + confiture	Melon Brochette de poulet(1) Haricots verts persillés(7+9+13) Yaourt nature sucré Bio(7) Biscuit(1+3+7+8) Goûter : pain(1) + fromage(7)	Coupelle de pâté de volaille(1+7) Salade de pâtes maison(1+12) (tomates+concombre+maïs) Fromage(7) Dessert lacté(7) Goûter : pain(1) + fruit de saison	Concombre vinaigrette(12) Filet de poisson meunière et citron(1+2+3+4+14) <b>Ce</b> <u>produit peut contenir des arêtes</u> Tomate provençale(1) Yaourt aromatisé bio(7) Fruit de saison Goûter : pain(1) + chocolat(1+3+7)
<b>SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET 2020</b>				
<b>13 PAIN BBC(1)</b>	<b>14</b>	<b>15 PAIN BBC(1)</b>	<b>16 PAIN BBC(1)</b>	<b>17 PAIN BBC(1)</b>
Carottes râpées vinaigrette(12) Nuggets végétal et ketchup(1+3+6+8) Haricots verts persillés(7+9+13) Fromage(7) Fruit de saison Goûter : pain(1) + pâte à tartiner(1+3+7+8)	Férié	Salade verte et croûtons(1+12) Salade de pâtes maison(1+2+3+4+10+14) (torsade+tomates+surimi+mayonnaise) Yaourt nature sucré Bio(7) Biscuit(1+3+7+8) Goûter(1+3+7+8)	Tomates vinaigrette(12) Rôti de bœuf Gratin dauphinois(1+3+7) Fromage(7) Fruit de saison Goûter : pain(1) + confiture	Melon Poisson beurre blanc(2+4+7+14) <b>Ce</b> <u>produit peut contenir des arêtes</u> Carottes Fromage(7) Compote Goûter : pain(1) + chocolat(1+3+7)
<b>SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET 2020</b>				
<b>20 PAIN BBC(1)</b>	<b>21 PAIN BBC(1)</b>	<b>22 PAIN BBC(1)</b>	<b>23 PAIN BBC(1)</b>	<b>24 PAIN BBC(1)</b>
Tomates cerises Tortellini au fromage crème et râpé(1+3+7) Salade de fruits Biscuit(1+3+7+8) Goûter : pain(1) + tablette de chocolat(1+3+7)	Pastèque Blanc de poulet sauce curry(3+9+13) Semoule Bio(1) Mousse au chocolat(3+7) Pâtisserie(1+3+7+8) Goûter : pain(1) + fromage(7)	Tomates vinaigrette(12) Lasagne bolognaise(1+7+9+13) Fromage râpé(7) Compote de pomme Bio Fruit de saison Goûter(1+3+7+8)	Melon Taboulé maison(1+12) *Jambon blanc / jambon de dinde(3) Fromage Bio(7) Fruit Goûter : pain(1) + yaourt à boire(7)	Concombre à la crème ciboulette(7+12) Poisson sauce citron(2+4+7+14) <b>Ce</b> <u>produit peut contenir des arêtes</u> Haricots verts persillés(7+9+13) Fruit de saison Goûter : pain(1) + fromage(7)
<b>SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET 2020</b>				
<b>27 PAIN BBC(1)</b>	<b>28 PAIN BBC(1)</b>	<b>29 PAIN BBC(1)</b>	<b>30 PAIN BBC(1)</b>	<b>31 PAIN BBC(1)</b>
Melon vert Boulette de soja à la sauce tomate(6+9+13) Semoule Bio(1) Fromage Bio(7) Crème vanille(7) Goûter : pain(1) + confiture	Tomates vinaigrette(12) Pilon de poulet sauce barbecue(12) Piperade maison Madeleine Bio(1+3+7) Compote Bio Goûter : pain(1) + fruit de saison	Tomates mozzarella(7+12) Burger de poulet(1+3+7+8+10) (pain burger+poulet pané+tomates+cheddar+ketchup+mayo) Crispy cube(1) Yaourt fraise Bio(7) Fruit de saison Goûter : pain(1) + compote	Carottes vinaigrette(12) Merguez douce Petits pois carottes(9+13) Fromage Bio(7) Salade de fruit Goûter : pain(1) + chocolat(1+3+7)	Melon Salade de pâtes au thon(1+2+3+4+7+10+12+14) (torsade+thon+tomates+concombre+maïs) Mousse au chocolat(3+7) Fruit de saison Goûter : pain(1) + fromage(7)

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

\*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs / mayonnaise<sup>3+10</sup>.

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.  
 Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

Codification	Allergènes	Codification	Allergènes
1	Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches)
2	Crustacés	9	Céleri
3	Oeufs	10	Moutarde
4	Poisson	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites
6	Soja	13	Lupin
7	Lait	14	Mollusques