



Menu prévu en cas de grève et de possibilité d'accueillir les enfants le midi

Coupelle de pâté de volaille²
Salade semoule, légumes et thon
(pois chiche, carottes, petits pois, poivrons, tomates)¹⁺⁶⁺⁴

Chips¹
Compote
Biscuit³⁺⁹
Goûter : biscuit³⁺⁹



VBF = Viande Bovine Française

VPF = Viande Porcine Française

Volaille du grand Sud Ouest

Le poisson frais est issu de la pêche française

MENU RESTAURATION MUNICIPALE

LUNDI	MARDI	MERCREDI ACM LUDILOISIRS ET P'TITS POTES SEMAINE DU 08 AU 12 JANVIER 2018	JEUDI	VENDREDI
Potage en élémentaire : soupe à la tomate⁶				
08	09 PAIN BIO	10	11	12
Coupelle de pâté de volaille ² Raviolis bolognaise et râpé ⁶⁺⁹ Compote de pomme Bio Biscuit ³⁺⁹ Goûter : pain ¹ + pâte à tartiner ³⁺⁹	Betterave et maïs ⁶ Nuggets végétaux ³⁺⁹ Poêlée de légumes ⁶ Fromage ² Fruit de saison Goûter : pain ¹ + confiture	Potage ⁶ Lasagne bolognaise ⁶⁺⁹ Salade verte Fromage ² Galette française ³⁺⁹ Goûter : pain ¹ + confiture	Salade verte et fromage ² Chipolatas de porc du Sud Ouest* Lentilles ⁶ Fromage blanc aromatisé ² Fruit de saison Goûter : pain ¹ + fromage ²	Carottes râpées et raisin blonds ⁶ Parmentier de poisson ⁹⁺¹¹ Ce produit peut contenir des arêtes Galette des rois artisanale ³⁺⁹ Compote de pomme bio Goûter : pain ¹ + pâte à tartiner ³⁺⁹
SEMAINE DU 15 AU 19 JANVIER 2018				
Potage en élémentaire : potage de légumes¹⁺²⁺⁶				
15	16 PAIN BIO	17	18	19
Concombre vinaigrette ⁶ Tortu ricotta épinards à la crème et râpé ⁶⁺⁹ Biscuit ³⁺⁹ Fruit de saison Goûter : pain ¹ + fromage ²	Macédoine mayonnaise maison ⁶⁺¹⁰ Merguez douce au bœuf et mouton Semoule Bio ¹ Fromage Bio ² Crème dessert ² Goûter : pain ¹ + tablette de chocolat ³⁺⁹	Potage ⁶ Meunière de filet de Colin d'Alaska ⁹⁺¹¹ Gratin de pomme de terre et épinards ⁹ Mousse au chocolat ²⁺³⁺⁹ Fruit de saison Goûter : pain ¹ + confiture	Mortadelle pistache ²⁺³ Blanc de poulet au jus ⁶ Flaeolets verts fins ²⁺⁶ Fromage ² Salade de fruits en coupelle Goûter : pain ¹ + confiture	Sable de blé ¹⁺⁶ Colin d'Alaska aux Corn flakes ³⁺⁹⁺¹¹ Ce produit peut contenir des arêtes Haricots verts persillés ²⁺⁶ Yaourt Bio ² Fruit de saison Goûter : pain ¹ + fromage ²
SEMAINE DU 22 AU 26 JANVIER 2018				
Potage en élémentaire : potage tomate-vermicelle⁶				
22	23 PAIN BIO	24	25	26
Rillettes de thon ⁹⁺¹¹ Boulette d'agneau parfumé sauce tomate ⁶⁺⁸ Riz de Camargue Fromage blanc aromatisé ² Fruit de saison Goûter : pain ¹ + bâton de chocolat ³⁺⁹	Gratin pomme Coleslaw maison ²⁺¹⁰ Tartiflette maison sans viande²⁺⁶ Salade verte Compote Biscuit ³⁺⁹ Goûter : pain ¹ + fromage ²	Taboulé maison ¹⁺⁶ Côte de porc au jus ⁶ Haricots beurre tomate ⁶ Fromage ² Tarte aux pommes maison ³⁺⁹ Goûter : pain ¹ + confiture	Radis sauce fromage frais aux herbes ²⁺⁶ Émince de bœuf en label façon bourguignon ⁶ Torsades bio ⁹ Yaourt à boire ² Fruit de saison Goûter : pain ¹ + fromage ²	Concombre vianicquette ⁶ Dos de Colin à la crème ²⁺¹¹ Ce produit peut contenir des arêtes Poêlée maraichère ⁶ Fromage Bio ² Gâteau basque ³⁺⁹ Goûter : pain ¹ + confiture
SEMAINE DU 29 JANVIER AU 02 FEVRIER 2018				
Potage en élémentaire : soupe à la tomate⁶				
29	30 PAIN BIO	31	01	02
Salade verte et croûtons ¹ Escalope panée végétale au soja et blé ⁶⁺⁸ Printanière maison Fromage ² Fruit de saison Goûter : pain ¹ + tablette de chocolat ³⁺⁹	Carottes et maïs ⁶ Omelette maison aux fines herbes ⁹ Pomme de terre rissolées Bio Mousse au chocolat au lait ² Fruit de saison Goûter : pain ¹ + fromage ²	Potage ⁶ Chili végétarien ⁸ Riz de Camargue Fromage ² Fruit de saison Goûter : pain ¹ + confiture	Roulé au fromage ³⁺⁹ Rôti de bœuf BBC Haricots blanc Moïette à la tomate ⁶ Biscuit ³⁺⁹ Compote pomme-mirabelle Goûter : pain ¹ + confiture	Saucisson en tranche* Meunière de filet de Colin d'Alaska ³⁺⁹⁺¹¹ Ce produit peut contenir des arêtes Carottes fraîche à la crème légère au curry ² Yaourt Bio ² Crêpe ³⁺⁹ Goûter : pain ¹ + fromage ²

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.
Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.



Codification	Allergènes	Codification	Allergènes
1	Gluten	8	Soja
2	Lait	9	Gluten, œuf, lait
3	Fruits à coque	10	Œuf
4	Poisson	11	Poisson et crustacés
5	Lait, gluten et lupin	12	Soja, céleri
6	Céleri, lupin	13	Œuf et lait
7	Moutarde	14	Lait, moutarde

SERVICE DU POTAGE EN ELEMENTAIRE : LUNDI à Michelet et St Exupéry MARDI à Lasserre et Ravel JEUDI à Curie et Lapie VENDREDI à Gambetta et Camus